



MaST 78

Groupe de parole "J'ai mal au travail"

Maison "Souffrance et Travail 78"

J'ai mal au travail

Je ne trouve plus de sens à mon travail, à mes valeurs !
Je n'y arrive plus, je sens que je vais craquer !
Je suis en arrêt de travail pour épuisement professionnel
Je me sens incapable de retourner au travail !
J'ai honte de cette situation !
Je ne me reconnais plus, que m'arrive-t-il ?
J'ai perdu toute confiance en mes capacités, je suis perdu(e) !

Intégrer le groupe de parole "J'ai mal au travail"
peut vous aider...

Organisation :

- Groupe fermé de 8 personnes maximum
- Une séance de 2 heures par mois le mercredi de 18^h à 20^h
- Tarif par séance : 60 euros par personne

Attention : l'intégration du groupe requiert votre engagement sur la durée afin de préserver la dynamique du groupe.

Animatrices du groupe : Isabelle COURDIER, Psychologue du travail
Helen ROMAIRE, Médiatrice
Praticiennes spécialisées de la MaST 78

Pour tout renseignement ou inscription, contacter la MaST 78 au **01.81.76.00.80**